

# Bella Restauración

## Una Mujer Conforme Al Corazón de Dios



### Tercera Semana

#### Un Corazón Comprometido a Orar

---

♥ En tu libro de *“Una Mujer conforme al corazón de Dios”* Lea el capítulo 3

A las montañas levanto mis ojos; de dónde ha de venir mi ayuda, mi ayuda proviene del Señor, creador del cielo y de la tierra. Salmos 121: 1- 2 NIV

La oración es una oportunidad para pasar tiempo con Dios. Para comprender realmente el corazón de Dios, es necesario orar. En Juan 15:15, Jesús dice que ya no nos llama sus siervos, sino que nos llama sus amigos. Hablar con Dios desarrolla una relación más profunda con él.

¿Qué significó más para usted en este capítulo o le ofreció el mayor desafío o que te inspiró a cambiar?

---

---

---

Por supuesto que Jesucristo es el máximo ejemplo de una persona de oración. Lea Marcos 1:35 para ver a Jesús en oración. ¿Qué puedes aprender sobre su vida de oración?

---

---

---

Ahora describa en pocas palabras lo que procedió este momento de tranquilidad (oración y intimidad con Dios) en los versículos 21-34.

---

---

---

¿Te da vueltas la cabeza? La mía también a veces ! pero Jesús nos muestra cómo manejar los eventos "que dan vueltas en la cabeza" de los días ocupados, agitados y desafiantes. ¿Cómo puedes seguir hoy su ejemplo?

---

---

---

---

**Repasemos las siete bendiciones de la oración listada en el capítulo.**

---

**Bendición #1 : Una Comunión más Profunda con Dios**

Escribe los Cinco beneficios de la oración listado en el libro :

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Bendición #2 : Mayor Pureza**

Escribe Tres lecciones que aprendiste cuando leíste sobre la Pureza:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Identifique su área problemática en particular y comparta brevemente lo que planea hacer al respecto.

Mi Área(s) Problemática es/son :

---

---

---

Plan Acionar para cambiar :

---

---

---

### Bendición #3 : Confianza al Tomar Decisiones

Mire de nuevo la imagen de Jesús en oración en Marcos 1:35. ¿Cuál fue el resultado de su tiempo en oración en el área de tomar decisiones (versículos 36-39)?

---

---

---

---

¿Cómo tomas decisiones ? Y ahora que ha cambiado usted en esa área?

---

---

---

---

### Bendición #4 : Mejorar las Relaciones

Según la autora, ¿Cuales tres Principios Aprendió para Poner Fin a la gran enfermedad de Egocentrismo?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

¿Cuales relaciones necesitas mejorar a través de la oración?

---

---

---

**Palabras de una esposa sobre una relación mejorada...**

Me Comprometi con El Señor que por este día, que resultó ser el día libre de mi esposo, no discutirá con él. Estaba orando para que mi día fuera a la voluntad que el Señor deseaba que fuera, y que Él fuera glorificado, pero no había hecho un compromiso específico con lo que yo podía hacer yo misma para ayudar en la situación, que era parte del problema. La idea de comprometerme realmente con el Señor, de que no discutiré; incluso aun si me empujaba mis esposo los botones, esta vez me parecía diferente por mi compromiso. Bueno, surgió la situación y escuché la voz suave (de Dios) recordándome el compromiso. Yo lo honré, y Dios también lo hizo. No hubo discusión, ¡Alabado sea el Señor!

**Bendición #5 : Contentamiento**

Podemos Aplicar este Principio en Nuestra área de Contentamiento,  
Si El (Dios Tu Padre Celestial) No lo Suple, es Porque No lo \_\_\_\_\_!

Identifique un área (s) de su vida en la que tenga dificultades para encontrar contentamiento.

---

---

Ahora mire Filipenses 4: 10-13. ¿Qué podemos aprender sobre el contentamiento de estas palabras del apóstol Pablo?

---

---

**Bendición #6 : Confianza en Dios**

¿Cómo aumentan estas escrituras su confianza en Dios?

Salmo 34: 9 - \_\_\_\_\_

Salmo 84:11 - \_\_\_\_\_

## Bendición #7 : El Ministerio de Oración

Edith Schaeffer dijo que interceder por otras personas hace una diferencia en la historia de la vida de otras personas.

"¿Quiénes son las personas a las que puedes ministrar a través de la oración, y cuándo planeas comenzar este ministerio"?

---

---

Al mirar una vez más estas siete bendiciones, date cuenta de que son bendiciones que tú también puedes conocer al cultivar un corazón de oración.

Pongo por cinco minutos una alarma y oro. "Señor, voy a orar solo cinco minutos hoy." Luego, cuando suena la alarma y he orado por los cinco minutos completos, me doy permiso para levantarme de la oración y continuar con mi día. No me preocupo por el hecho de que mi tiempo de oración fue de solo cinco minutos. No, me alegro de haber orado. *Reconociendo una vez más que algo es mejor que nada!*

### Versículos para Memorizar

-Salmos 46: 1 -Salmos 121: 1-2 -Marcos 1:35

Elija su favorito de entre estos versículos o elija otro versículo que estimule su compromiso con la oración.

Una Oración desde el Corazón - Señor, hoy ayúdame a buscarte a través de la oración ...

Mi Plan -

---

---

---

Mi Meta -

---

---