

## *Bella Restauración*

### *Una Mujer Conforme Al Corazón de Dios*



#### *Septima Semana*

#### *Un Corazón Que Ama, Primera Parte Segunda Parte*

---

♥ En tu libro de “Una Mujer conforme al corazón de Dios” Lea el capítulo 7 & 8  
Efesios 5:22-23

Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador.

¿Qué dice Dios sobre el papel de una esposa?

- 1. Ella es para ayudar a su Esposo*
- 2. Ella debe seguir a su Esposo.*
- 3. Ella debe respetar a su Esposo.*

Ahora veamos cuál es la cuarta palabra de Dios para nosotras como esposa.

- 4. ella es para amar a su Esposo.*

Lea Tito 2: 3-5. ¿Qué mensaje tiene Dios para las esposas aquí?

---

---

*Decide hacer de tu esposo tu relación humana número uno. Empiece a elegir a su esposo sobre todas las demás relaciones humanas.*

Ahora, vamos a repasar las nueve formas en que las casadas pueden expresar su amor y construir una amistad con su esposo.

1. Ore diariamente por su esposo - ¿Es su esposo Cristiano? si es así, comience a incorporar estos versículos bíblicos en su oración por él.

- En cuanto a las cualidades de carácter, 1 Timoteo 3: 1-10,12-13 - Tito 1: 6-9*
- En el área del crecimiento espiritual, Colosenses 1: 9-12*

- *En el área del papel de Dios en la vida de su esposo* Filipenses 1: 6

Si su esposo no es Cristiano, comience a incorporar estos versículos bíblicos en su oración por él.

- *En el área del papel de Dios en la vida de su esposo*, 1 Timoteo 2: 4  
2 Pedro 3: 9
- *En el área de su papel en la vida de su esposo*, 1 Corintios 7:13  
1 Pedro 3: 1-6

Para todas las esposas - *Ora! y Ora Mas !*

- *Ayúdalo* - Génesis 2:18
- *Síguelo* - Efesios 5:33
- *Ámalo* - Tito 2: 4
- *Ministrar a sus necesidades físicas* - 1 Corintios 7: 2-5 Proverbios 5: 15-20

Ponga un asterisco o círculo en cualquiera de estas áreas que eran nuevas o faltaban en su práctica y oración por su esposo.

2. **Planifique para Su Esposo todos los días** - Ya que está en la *asignación de Dios para amar a su esposo*, pruebe estos ejercicios y escriba lo que le sucede a su corazón ... ¡y el de él!

- *Planifique una acción especial de bondad para su esposo todos los días durante una semana.*

- *Planifique una cena especial para su esposo la semana que viene.*

- *Planee una cita especial con su esposo esta semana.*

**Versículos para memorizar** - Santiago 5:16b y 1 Juan 3:18 Agregue a la lista cualquier versículo para orar.

**Termine esta Oración desde el Corazón** - Señor, ayúdame a mostrarle mi amor a mi esposo...

---

---

## *Bella Restauración*

### *Una Mujer Conforme Al Corazón de Dios*



#### *Octava Semana*

#### *Un Corazón Que Ama, Segunda Parte*

---

♥ En tu libro de “*Una Mujer conforme al corazón de Dios*” Lea el capítulo 7 & 8  
Efesios 5:22-23

Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador.

¿Qué significó más para usted en este capítulo 8 ? ¿Qué le ofreció el mayor desafío?  
¿Qué le inspiró a cambiar?

---

---

---

Ahora, vamos a continuar con las formas en que las casadas pueden expresar su amor y construir una amistad con su esposo.

3. *prepárese para su esposo todos los días*: si su esposo escribiera un artículo sobre su regreso a casa, ¿qué crees que podría informar? ¿Habría similitudes con el "Regreso a Casa" mencionado en el libro? (Esto aplica aun si trabaja desde la casa).

¿Por qué no utilizar estos preparativos como lista de verificación? Para el "Regreso a Casa" de su Esposo

- *Prepara la casa* - Proverbios 31:27
- *Prepara tu apariencia* - Proverbios 27: 9a
- *Prepare su saludo* - Proverbios 12:25 y 15:30
- *Ponga la mesa* - Proverbios 9: 2
- *"¡El Rey está en el castillo!"* - Proverbios 31:23
- *"La fiesta, Él llegó"*

- *Despídase, dígame a Dios a todos los visitantes en su hogar*
- *Manténgase alejada del teléfono*
- *Prepárese todo el camino a casa - Lucas 6:35*
- *Ore todo el camino a casa - Efesios 6; 18 y 1 Tesalonicenses 5:17*

6. **Ame físicamente a su esposo** - Lea 1 Corintios 7: 3-5 y Proverbios 5: 18-19

7. **Responda positivamente a su esposo** - Una vez más, ¿qué palabra de respuesta positiva ha elegido y la está usando? \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.

8. **Elogie a su esposo:** escriba siete de las cualidades o rasgos de personalidad de su esposo que admira y aprecia. Ahora, durante la próxima semana, ¡felicítelo por cada una de estas cualidades cada día!

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

9. **Ore siempre** - No olvide elevar oración a Dios a través del día por su esposo y por su relación con él mientras usted busca vivir las palabras de Dios.

**Versículos para memorizar** - Proverbios 12:4 y 1 Juan 3:18

**Termine esta Oración desde el Corazón** - Señor, ayúdame a mostrarle mi amor a mi esposo...

---



---

**Escriba de una ocasión en la que consciente elegiste activamente mostrar amor a tu esposo esta semana. Luego, agradezca a Dios por esa oportunidad y por Su gracia para tomar esa decisión.**

---



---